

pomidur, ogórek 20g, kasa jaglana (7) 180ml
II Śniadanie: mus owocowy(8) 100g, chrupki kukurydziane(1,3)35g, marchewka súpki 50g
II Danie: Zupa pomidorowa z ryżem(1,9,10)250ml, makaron Spaghetti Bolognese (1,9,10) 320g, kompot 180ml

Wtorek 10 grudzień

Śniadanie: kasza manna(1,7) 200g, kajzerka(1) 45g, pasta jajeczna ze szczypiórkiem 40g,mix warzyw 40g
II Śniadanie: zupa szczawiowa z jajkiem(3,7,9) 250g, babka drożdżowa(1,3,7) 40g,jabłko 55g
II Danie: Udka z kurczaka(6,9,10) 160g, ryż biały 80g, surówka z kapusty pekińskiej(7) 110g, kompot 180 ml

Środa 11 grudzień

Śniadanie: pieczywo mieszane(1) 40g, masło(7) 5g, szynka drobiowa(6,10) 20g, kawa zbożowa(7,1) 200 ml, mix warzyw 20g
II Śniadanie: zupa pieczarkowa z makaronem(9,1,7) 250g, herbatniki(1,3) 35g, mandarynka 40g
II Danie: Kotlet mielony(1,3,7) 130 g, ziemniaki 150g, buraczki z cebulką 90g, kompot 150 ml

Czwartek 12 grudzień

Śniadanie: rogal maślany(1,3) 65g, kakao(7) 180ml, mix warzyw 20g
II Śniadanie: zupa rosół z makaronem(7) 250g, banan 50g
II Danie: Kotlet schabowy panierowany(1,3,7) 100g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty(7) 110g, kompot 200 ml,

Piątek 13 grudzień

Śniadanie: zupa mleczna(7,1) 200g, bułka z ziarnami(1) 35g, konfitura owocowa(3,7) 60g, mix warzyw 30g